

Please see below information for young people regarding the new Meic Helpline. If you have any queries or would like any further information please don't hesitate to contact me.

Gweler isod gwybodaeth i bobl ifanc ynglŷn â'r llinell gymorth newydd Meic. Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu os hoffech chi ragor o wybodaeth ma croeso i chi gysylltu â mi.

Introducing Meic

Meic is a new helpline and advocacy service for children and young people up to the age of 25 in Wales.

From finding out what's going on in your local area to help dealing with a tricky situation, Meic will listen when no-one else will. We'll give you quality information, useful advice and the support you need to make a change.

Contact us in Welsh or English - it's up to you! We're open 24hrs a day, 7 days a week. You can contact us by phone, email, text and instant messaging. Meic is confidential, anonymous, free, and just for you.

Meic - information, advice and support for your life.

Phone: 080880 23456

SMS txt: 84001

IM/webchat: www.meiccymru.org

Yn cyflwyno Meic

Mae Meic yn wasanaeth llinell gymorth ac eiriolaeth newydd i blant a phobl ifanc hyd at 25 oed yng Nghymru.

O ddarganfod beth sy'n mynd ymlaen yn eich ardal leol i helpu i ymdrin â sefyllfa anodd, bydd Meic yn gwranddo pan na fydd unrhyw un arall yn gwneud. Fe roddwn wybodaeth ddibynadwy i chi, cyngor defnyddiol a'r gefnogaeth y mae arnoch ei hangen i wneud newid.

Cysylltwch â ni yn y Gymraeg neu'r Saesneg - cewch chi ddewis! Rydym ar agor 24 awr y dydd, 7 diwrnod yr wythnos. Gallwch gysylltu â ni ar y ffôn, ebost, testun SMS a negeseuon ebrwydd. Mae Meic yn gyfrinachol, yn ddi-enw, am ddim ac i chi.

Meic - gwybodaeth, cyngor a chefnogaeth i'ch bywyd.

Ffôn: 080880 23456

Testun SMS: 84001

IM/sgwrsio ar y we: www.meiccymru.org